

L'Éveil

de l'Adapei 29



Bulletin d'information n° 150/Janvier 2023

2 / Édito

3 / 5 Unapei et Unapei Bretagne

Actualités
Congrès Unapei 2023
Les faits marquants 2022
Protection juridique
CAP'acité

6 à 17 / Adapei 29

Rencontre avec les élèves
gendarmes
Carrefour des communes
Projet Après-parents
Antennes

18 / 21 Infos diverses

Epal, 40 ans
MDPH, portes ouvertes
Douarnenez, aire de jeux
Un sous-préfet au handicap
JO et mondiaux de Berlin

22 / 24 APEI

APEI Kan Ar Mor
APEI Les Genêts d'Or
Les Papillons Blancs

25 à 28 / À découvrir

À lire / À voir...
Nos peines

Édito.

« Chers parents, chers amis,

L'année qui s'achève a encore connu une série d'évènements tragiques : guerre en Ukraine, sécheresse durant l'été et conflit dans les carburants.

Des mesures gouvernementales en matière de retraites et pouvoir d'achat sont attendues prochainement. Malgré de nombreuses contraintes, les activités des Apei et des Antennes reprennent progressivement après deux ans sous Covid. L'Adapei 29 s'adapte à ces bouleversements de la société toujours en mouvement.

Le service après-Parents à l'initiative de l'Adapei 29 a reçu l'approbation de la CNSA pour une période d'essai sur le territoire du Finistère. Ce projet ambitieux qui est en préparation fait l'unanimité auprès des différents partenaires habituels de notre association. Le budget nécessaire à sa réalisation se boucle progressivement et le lancement est prévu début 2023.

En ce qui concerne le plan Handicap, l'Adapei29 se dit assez satisfaite de la présentation de celui-ci, proposé par le CD29.

La répartition géographique des nouveaux établissements et services reste cependant très inégale sur le département.

L'Est du Finistère est encore une fois le grand oublié des plans et schémas qui se succèdent depuis plusieurs années.

Une interrogation subsiste cependant sur le manque de moyens humains nécessaires à la mise en place de l'accompagnement des personnes en situation de handicap par les organismes gestionnaires. L'état, par le biais de l'ARS doit veiller à la bonne application de toutes ces mesures annoncées. L'Adapei29 reste mobilisée et saura le rappeler!»

Jacques MICHEL,

Président de l'Adapei 29 et responsable de la publication

ACTUALITÉS



**Prochain Congrès de l'Unapei :
rendez-vous à Nantes du 24 au 26 mai 2023**
Autour du thème:
« Une société solidaire et inclusive autrement »

Comme chaque année, l'Unapei va réunir à l'occasion de son congrès, sa triade identitaire faisant sa force, soit **les personnes en situation de handicap, les familles et les professionnels**.

Cet évènement national se déroulera à la **Cité des Congrès de Nantes du mercredi 24 au vendredi 26 mai** prochains selon le planning suivant :

- **mercredi 24 :** « circuits découvertes » proposés par les associations des départements limitrophes avec des visites d'établissements et des visites touristiques.
- **jeudi 25 :** journée de congrès.
- **vendredi 26 matin :** assemblée générale 2023.

L'Unapei Bretagne participe à l'organisation de ce congrès « Grand-Ouest » aux côtés de l'Unapei et des Unapei Pays de la Loire et Nouvelle-Aquitaine. Et, comme vous pourrez le découvrir prochainement dans le livret du congressiste, l'Unapei Bretagne propose un circuit le 24 mai dans l'une de ses associations adhérentes, l'association Notre Avenir située à Bain-de-Bretagne en Ille-et-Vilaine. Cette dernière accueillera avec plaisir les visiteurs inscrits pour visiter ses nombreux services (brûlerie, pépinière, foyer de vie pour les travailleurs retraités, habitats inclusifs...) et en savoir plus sur ses partenariats (avec l'entreprise à missions Lobodis notamment) et son ancrage territorial bien marqué. La seconde partie du circuit sera dédiée à la visite du manoir de l'automobile et des vieux métiers de Lohéac qui vous ravira avec plus de 400 véhicules exposés ainsi que la reconstitution d'une vingtaine de boutiques anciennes.

Actualités de l'Unapei « Tête de réseau » et de l'Unapei Bretagne



Suites... ACTUALITÉS



Actions 2022 de l'Unapei et ses membres : découvrez la rétrospective !

Le livret des faits marquants 2022 est disponible en téléchargement sur le site internet de l'Unapei à la rubrique « toutes nos actualités ». Ce livret condense les principales actions menées par le réseau l'an passé dans un contexte de nombreuses crises impactant le quotidien des personnes en situation de handicap et leurs familles. Grâce à la forte mobilisation du réseau Unapei et des partenaires inter associatif, plusieurs avancées ont été rendues possibles : accès à la PCH, cumul d'emploi en ESAT et en mi-lieu ordinaire... Sur 2022, l'Unapei Bretagne a contribué à différentes campagnes de la « tête de réseau » comme #UrgenceHandicap, #jaipasecole, #QuiPrendSoinDeNous, #LeDroitdEtreJusteParents mais aussi, entre autres, aux travaux sur la boîte à outils « impact social » et à la démarche Origami (visant à renforcer l'Unapei en passant d'une logique de « mouvement » associatif à une logique de « réseau » associatif).



Protection juridique des majeurs : les supports droits, santé et patrimoine de la personne protégée à jour de la réglementation.

Depuis novembre 2022, les documents de l'Unapei permettant de repérer plus facilement les règles concernant les personnes avec une mesure de protection juridique (**sauvegarde de justice, curatelle, tutelle, habilitation familiale**) en termes de droits, de santé et de patrimoine sont à jour de la réglementation actuelle.

Sur le site Unapei, ces 3 tableaux récapitulatifs ont pour objectif de donner en un coup d'œil ; aux bénévoles, professionnels, familles et toute personne intéressée ; **la réponse juridique et le texte de référence à une question touchant la personne protégée et l'exercice de ses droits.**

Actualités de l'Unapei « Tête de réseau » et de l'Unapei Bretagne



Suites... ACTUALITÉS



CAP'acité : une collaboration avec le CRM-IMC de Reims au tour du projet « la vie en action »

Le site internet www.capacite.net d'informations citoyennes et pratiques accessibles (**fait par et pour des personnes en situation de handicap**) que l'Unapei Bretagne soutient avec l'Adapei-Nouvelles Côtes d'Armor, l'association « Les Papillons Blancs du Finistère », l'Adapei 35, les Papillons Blancs d'Ille-et-Vilaine et l'Adapei du Morbihan - les Papillons Blancs, la Fondation de France et ADN Solidarity ; ce site a publié récemment plusieurs nouvelles vidéos issues d'une **collaboration avec des personnes accompagnées par le centre de réadaptation motrice IMC de Reims dans le cadre du projet « la vie en action »**. Ce partenariat a généré 6 témoignages autour de l'autodétermination, du pouvoir d'agir et la connaissance de soi (à retrouver sur le site à la rubrique « Information » du bloc « Des infos et des tutoriels pratiques en FALC ») : « L'autodétermination, c'est être auteur de sa vie », « Choisir pour ma vie, comment je fais ? », « Agir et faire mes propres expériences, comment faire ? », « L'autonomie, cela concerne tout le monde », « Comment je décide dans ma vie ? » et « Bien se connaître ».

N'hésitez pas à soutenir le travail du collectif CAP'acité par un like ou un commentaire sur leur page facebook et en vous abonnant à leur chaîne YouTube qui totalise en ce début d'année, **près d'un million de vues !**

Rencontre avec les élèves gendarmes



Rencontre avec les élèves gendarmes de l'école de gendarmerie de Châteaulin

Le jeudi 29 juillet 2022, l'Adapei du Finistère représentée par Jean-François MARANDOLA, André LE GARREC et le Directeur Général des Papillons Blancs du Finistère, Frédéric GOBIN ont eu l'opportunité d'accompagner la mise en accessibilité des services de la Gendarmerie nationale.

La rencontre a eu lieu à l'école de gendarmerie de Chateaulin en présence d'un peu plus de 200 élèves gendarmes issus de deux compagnies d'instructions.

Ce fut l'occasion d'aborder ce qu'est le handicap mental et son histoire avant de répondre aux problématiques liées au travail de gendarme. La sensibilisation liée à la question du handicap était au cœur de ce moment.

Cet échange s'est fait dans le cadre du partenariat entre l'Unapei et la gendarmerie nationale (signé en 2018 en présence de Mme CLUZEL, secrétaire d'État en charge des personnes handicapées, et de Mme GOURAULT, ministre auprès du ministre de l'Intérieur), il a pour objectif de faire progresser sensiblement l'inclusion des personnes handicapées dans la société en rendant le service public de la gendarmerie pleinement accessible et en améliorant qualitativement toutes les situations d'interaction entre les gendarmes et les personnes handicapées intellectuelles.

Cette première expérience devrait ouvrir sur d'autres rencontres ciblées sur des demandes précises de la gendarmerie.



9ème carrefour des communes du Finistère, les 6 et 7 octobre 2022

Pour la première fois, le carrefour des communes du Finistère s'est déroulé au complexe Brest Arena, auparavant il se déroulait au Quartz de BREST (actuellement en travaux).

Après une interruption sur l'année 2020, suite à la covid, ce carrefour est donc relancé, réunissant 29 partenaires historiques et 98 exposants.

Sur ces deux journées, 2500 personnes ont participé, soit aux différentes conférences proposées, soit à des échanges avec les exposants, lors des visites des différents stands.

Notre stand ADAPEI 29 , intégré avec les partenaires associatifs, et très bien positionné sur une entrée du site, nous a permis d'avoir les visites du président du conseil départemental du Finistère, du président de la région Bretagne, de différents élus (députés, maires , adjoints, technicien(e)s du département...), ainsi que des partenaires associatifs du médico-social, du sport adapté et des loisirs.

À cette occasion, se sont multipliés les échanges fructueux avec des élus des communes, en recherche d'informations pour leurs administrés ou étant directement concernés par la problématique du handicap dans leurs familles proches.

En conclusion, il est important d'être visible sur ce type d'événement, qui se déroule tous les deux ans, et un grand « merci » aux volontaires qui ont assuré une présence sur cette manifestation.

Marie Rose et Michel LE GOFF



Les rapports, le règlement intérieur et le procès-verbal sont disponibles sur demande au secrétaire : adapei29@wanadoo.fr / 02 98 55 51 43.

Chers adhérentes, chers adhérents,

J'ai le plaisir de vous annoncer que le projet « Après-parents » que nous avons soumis en mai dernier à la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA) a été sélectionné : seuls 5 projets ont été retenus, dont le nôtre, sur 44 présentés provenant de toute la France !

Ce projet « Après-parents » a pour objectif d'aider les parents à répondre à la question : « *Que va devenir notre enfant quand nous ne serons plus là ou quand nous ne serons plus en capacité de l'aider ?* ». C'est la question que tous les parents se posent et à laquelle ils essaient de répondre en fonction de leur situation ; vous le savez, chaque cas est différent.

Le financement de la CNSA va nous permettre d'expérimenter dans le Finistère pendant deux ans un nouveau dispositif qui va consister à mettre en place un réseau d'assistantes sociales que nous allons former. Leur rôle sera d'accompagner les familles qui le souhaiteront à la fois sur des questions juridiques (tutelle, succession), administratives (aides sociales), financières mais aussi affectives et psychologiques (angoisse des parents, rôle de la fratrie, gestion des décès...).

Les assistantes sociales n'auront peut-être pas toutes les réponses, mais au moins les familles auront quelqu'un à qui s'adresser pour discuter de tous ces sujets, et ceci en toute confidentialité car les assistantes sociales sont soumises au secret professionnel, comme les médecins.

Il va nous falloir quelques mois pour construire ce projet qui associera de nombreux partenaires locaux et nationaux, dont l'UNAPEI. Si tout se passe bien, nous espérons que le réseau des assistantes sociales sera en place au printemps prochain. Nous vous tiendrons informés.

Si certaines et certains d'entre vous souhaitent nous aider à mettre en place ce réseau départemental, vous êtes les bienvenu.e.s ! Il vous suffit d'appeler le secrétariat de l'Adapei 29 pour obtenir les informations.

Je vous adresse, à tous, mes sincères salutations.

Jacques MICHEL, Président ADAPEI 29

Réunion du groupe de parents

Une quinzaine de parents se sont réunis le 7 novembre à Châteaulin pour commencer à réfléchir ensemble à ce que sont les attentes des parents vis à vis de l'Après-parents. La journée était animée par Sindy Quéré et Shama Nzuzi de l'association Tag29 qui accompagne l'ADAPEI 29 dans ce projet. La prochaine étape va consister pour ce groupe de parents à rencontrer les assistantes sociales et à co-construire avec elles le service "Après-parents".



Réunion des référents

Le 16 janvier, ce fut au tour des référents de se réunir pour commencer à travailler ensemble. Ce sont les début de la mise en place d'un réseau d'échanges et de partages.



Antenne de Brest/

Le bal disco du 2 octobre 2022 à la salle ASTROLABE
au RELECQ-KERHUON.



Le bal animé par notre disque-jokey Alain, a réuni sur la piste de danse 150 jeunes adultes de différents établissements, accompagné de leurs encadrants.

Un goûter a permis de se poser et les groupes sont repartis enchantés de cet après-midi festive.



Vivement l'année prochaine, la programmation est réalisée pour le dimanche 8 octobre 2023.

Marie Rose LE GOFF

Le repas de Noël a eu lieu le 11 décembre 2022 au
Celton de Brest.

Antenne de Lesneven/ Un second semestre animé

Forum des associations

Le samedi 3 septembre 2022, l'antenne de Lesneven a participé au tourbillon des associations (forum des associations de Lesneven) qui se déroulait dans la salle multisports René Bodénès ; l'occasion de faire découvrir ou mieux faire connaître l'antenne et l'Adapei 29.

Merci aux visiteurs (notamment ceux qui se sont arrêtés sur notre stand), à la ville de Lesneven, et aux bénévoles pour la bonne tenue de ce forum !



Randonnée pédestre



Le dimanche 11 septembre 2022, l'association Les Amis des sentiers de Kerlouan (ASRK) a organisé une randonnée pédestre déclinée en 3 circuits au profit de l'antenne de Lesneven de l'Adapei 29 (250€ récoltés !)

Merci aux nombreux randonneurs (250), à l'ASRK et aux bénévoles !



Après-midi dansante

Le dimanche 23 octobre 2022, l'antenne de Lesneven organisait, dans l'Espace Brocéliande de Ploudaniel, une après-midi dansante - très ambiance discothèque - accompagnée d'un grand goûter à laquelle étaient conviés les adhérents et plusieurs établissements d'accueil de villes environnantes.

Merci aux nombreuses personnes, familles et établissements qui ont accepté nos invitations (90 personnes, petits ou grands danseurs), au DJ Bruno Déniel, à la ville de Ploudaniel, et aux bénévoles pour la réussite de cette fête !



Antenne de Lesneven/ Suite... Un second semestre animé

Spectacle Impro Inclusion



Le vendredi 4 novembre, la compagnie Impro Infini proposait, dans la salle de spectacle Arvorik à Lesneven, une séance de théâtre improvisé sur la thématique de la difficulté de la scolarisation des enfants handicapés en milieu ordinaire... suivie d'un débat auquel l'antenne de Lesneven a participé.

Théâtre

Le dimanche 27 novembre 2022, la troupe Uni 'Vers' Cène de Taulé s'est démenée pour faire rire la salle pendant plus de 2 heures pour une représentation théâtrale entièrement au profit de l'antenne de Lesneven de l'Adapei 29.

C'est le vaudeville de Marc Camoletti, partiellement réactualisé, Duos sur canapé, qui a permis de réunir, dans la salle de spectacle Arvorik à Lesneven, de nombreux spectateurs (150 entrées) et de collecter une somme conséquente de dons.

Merci aux nombreux visiteurs et donateurs, à la troupe Uni 'Vers' Cène de Taulé, à la ville de Lesneven, au régisseur de l'Arvorik et aux bénévoles pour la réussite de cet évènement festif et caritatif !



Prochainement

Pour l'année 2023, l'antenne de Lesneven prévoit de reconduire plusieurs évènements et participations, et espère pouvoir en proposer de nouvelles... et nous vous souhaitons à tous une bonne année 2023 !

Antenne de Morlaix/ Thé dansant

L'antenne ADAPEI de Morlaix a relancé ses activités en 2023 avec son THÉ DANSANT habituel de début d'année.

Malheureusement, cette année, la formule n'a pas fait recette. Le nombre des participants est divisé par deux, par rapport aux années précédentes et les frais engagés sont quasiment les mêmes. C'est donc une "année blanche" comme on dit !

Vous trouverez ci-dessous une photo de l'orchestre Daniel CHERDO qui a assuré cette animation à la satisfaction des danseurs.



Goûter des rois

Loin de se décourager, l'équipe de Morlaix ne veut pas en rester là et, grâce aux recettes des années précédentes, a décidé d'organiser une après-midi récréative avec leur fidèle animateur ALAIN qui connaît l'art de faire danser son monde!

Le tout est agrémenté d'un goûter que les résidents des établissements locaux, et les familles apprécient beaucoup.

Ce "Goûter des Rois", comme on l'appelle aussi, se tient le 19 février 2023 à partir de 14 H 30 dans la salle du Foyer rural de PLOUIGNEAU.

Sont invités, les résidents des établissements du secteur : IME de PLOURIN, Foyers d'Hébergement des ESAT de Morlaix, Lanmeur, St Pol, Landivisiau, FDV-FAM de Morlaix, de Kérozal, de Comenius Landivisiau, de St Exupéry à Pleyber-Christ, de St Michel à Plougourvest et la MAS de Ploujean.

Sont également invitées : toutes les familles adhérentes de l'Antenne de Morlaix.

Chacun a déjà reçu son invitation.

 Adapei 29 Antenne de Morlaix

Dimanche 19 février 2023
à partir de 14h30
au foyer rural de Plouigneau



Après-midi récréative
avec disc-jockey et goûter



Antenne de Morlaix/ Projet de Sémaphore



Un comité de pilotage s'est mis en place fin 2022 afin de réfléchir à l'ouverture d'un Sémaphore sur le territoire de Morlaix.

Ces lieux d'accueil, « les Sémaphores », gérés et animés par l'association EPAL, existent déjà sur les villes de Brest et de Quimper ainsi qu'une antenne affiliée à Lesneven. Les Sémaphores soutiennent la citoyenneté et l'inclusion des personnes en situation de handicap en leur permettant d'avoir une place pleine et entière dans la vie de la cité, notamment par l'accès aux loisirs et à la culture.

Dans le cadre de la réflexion pour Morlaix, nous vous sollicitons via un questionnaire qui aidera à répondre au mieux à vos besoins et envies. Ce questionnaire est disponible sur demande auprès du secrétariat de l'Adapei 29 (tél: 02 98 55 51 43).

Quelques informations sur les adhérents et des exemples d'activités:



LES ADHÉRENTS

A Brest:

Majoritairement handicap mental (2 tiers) et 1 tiers handicap psychique et moteur, moyenne d'âge 45 ans, vivent majoritairement en famille ou en logement autonome

A Quimper:

Majoritairement handicap psychique, entre 45 et 60 ans, groupe équilibré entre hommes et femmes, vivent principalement seul

A Lesneven:

Majoritairement handicap mental et les 2 tiers sont accueillis en famille d'accueil Conseil Départemental



LES ACTIVITES

MARDI 11
COURSES ET PIZZAS COLLECTIVES
9h30-14h - Maison de l'Agriculture Stan - 7 €
ENTRETIEN DES MINIBUS ET ESPACES COMMUNS AU SÉMAPHORE
14h-17h
Tous - Gratuit
SÉMA'BULLE
17h30-19h - Bénédicte - 6 €

MERCREDI 12
COUTURE
9h30-12h - Karima - 3 €
DÉAMBULATION JARDIN LA BOUSSOLE
14h-16h dans le cadre de la SISM Denise/Jérôme - 3 €
JARDIN
14h-16h30 - Gene - 3 €
ITINÉRAIRE BIS À L'ITES
14h-16h dans le cadre de la SISM Stan - 3 €

JEUDI 13
CUISINE DE SAISON
9h30-13h30 Quiche au potimarron et poireaux Jérôme - 7 €
BOWLING
14h-17h - Stan - 6 €
VENDREDI 14
CAFÉ ACTUALITÉS
10h30-12h - Jérôme - 3 €
HAPPY HOURS : LE 14-19
14h-19h - Stan - 7 €
"UNE FOIS QUE TU SAIS" SEMAINE SISM
20h-22h-RDV cinéma-débat les studios
En autonomie - Gratuit
SAMEDI 15
PIQUE-NIQUE ET TOURNOI DE JEUX INTERIEUR
12h-17h - Jérôme - 3 €

MARDI 18
DO YOU SPEAK ENGLISH?
(Jeux en Anglais)
9h-11h - Jérôme - 3 €
CUISINE DE SAISON
9h30-13h30
Petits choux farcis au veau Stan - 7 €
CONFÉRENCE DIALOGUE OUVERT
17h30-19h - Au Pater Rouge, dans le cadre de la SISM
En autonomie - Gratuit
SÉMA'BULLE
17h30-19h - Bénédicte - 6 €

MERCREDI 19
COUTURE
9h30-12h - Karima - 3 €
JARDIN
14h-16h30 - Gene - 3 €
KARAOKÉ
14h-16h - Stan - 3 €

JEUDI 20
CUISINE DE SAISON
9h30-13h30
Petits choux farcis au veau Jérôme - 7 €
ATELIER PLUMES ET NEURONES
14h-16h - Gene - 3 €
DO YOU SPEAK ENGLISH?
(Jeux en Anglais) 9h-11h Stan - 3 €

VENDREDI 21
HAPPY HOURS : LE 14-19
14h-19h - Stan - 7 €
"A LA FOLIE" SEMAINE SISM
20h-22h
RDV cinéma-débat Les Studios
En autonomie - Gratuit
SAMEDI 22
LES 40 ANS D'EPAL !
12h-16h
(amener votre pique-nique)
Tous - Gratuit

Cuisine

Informatique

Soins de bien être

Atelier Créatif

Atelier mémoire

Balades

Antenne du Pays Bigouden/

L'antenne a fait sa seconde réunion de l'année.

Un moment très sympa après 2 ans de contraintes et même si plusieurs adhérents engagés manquaient à l'appel, nous avons pu échanger sur différents sujets tels que le nouveau décret concernant les travailleurs d'ESAT ou le texte modifiant la PCH.

Nous avons aussi abordé le grand projet de l'Adapei 29 qui est l'« Après-parents », ce qui permis de débattre et d'échanger longuement.

Nous avons aussi évoqué les cafés « Huguette » dont la première session expérimentale vient de se terminer. Cette première année était de se baser sur un thème défini et va désormais s'orienter vers des sujets plus libres.

La commission familiale des Papillons Blancs a également été abordée, avec la création de cafés-parents qui permettra à d'autres familles de se rencontrer.

Des perceptives de loisirs sont envisagées tel qu'un pique-nique au bord de la plage de l'île Tudy où chacun amènera son repas et un plat à partager.

Un après midi au golf miniature de l'île Tudy est prévu également, à la période des beaux jours.

Comme vous pourrez le voir sur la photo, nous avons choisi de faire de cette seconde réunion, un moment convivial, sous forme d'auberge espagnole où chacun apporte quelques mets préparés à la maison et à partager ensemble.

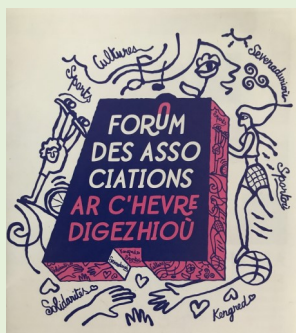
La prochaine réunion de l'antenne est prévue au mois de mai.

À bientôt

Jean-François MARANDOLA



Antenne de Quimper/



Le samedi 3 septembre 2022, l'antenne de Quimper a participé au forum des associations qui se déroulait au parc des expositions de Quimper Cornouaille où plus de 200 associations sportives, culturelles, socioculturelles et de solidarité étaient présentes. Ce fut l'occasion de faire découvrir ou mieux faire connaître l'antenne et l'Adapei du Finistère.



Antenne de Quimper/ Suite...

Rencontre chez Ravy

Lors de la journée internationale du handicap, le 3 décembre 2022, Laurence TONNEL, adhérente de l'ADAPEI, a présenté à la librairie Ravy, son livre intitulé :

« Sacrée Poupoune : tout le monde n'a pas la chance d'avoir une fille handicapée mentale »,

Dans ce livre, Laurence raconte sa vie, son combat : celui de parents dont l'enfant ne rentre dans aucune case.



L'antenne de Quimper cherche des parents et amis bricoleurs !

De plus en plus de nos enfants adultes habitent dans leur propre logement en étant suivis par un SAVS. Ils sont relativement autonomes mais se sentent souvent démunis lorsqu'il arrive des petits problèmes techniques : une lampe à changer, un évier bouché, la télé qui ne marche plus,....

L'antenne de Quimper se propose de créer un réseau de bénévoles (parents, frères et sœurs, amis) bricoleurs qui accepteraient d'intervenir gratuitement pour régler les petits problèmes techniques rencontrés par nos enfants. On l'a appelé réseau « p'tits coups de main ». Bien entendu, l'intervention de ce réseau ne pourra se faire qu'en coopération avec les professionnels des SAVS.

Si vous êtes intéressé par ce projet, prenez contact avec Jean-François Quillien

06 31 81 60 88 jeanfran.quillien@wanadoo.fr

Conseil départemental du Finistère

Plan Handicap : 672 Places d'accueil, créées en Finistère d'ici 2025

505 places déjà attribuées :

Le Conseil départemental du Finistère a lancé son plan handicap en Mars 2022. Il s'agit d'un plan important d'action et de grande ampleur afin de répondre au mieux aux besoins des personnes en situation de handicap et de leur famille. 672 places supplémentaires seront ainsi créées d'ici 2025, financé à hauteur de 12 millions par an par le CD, et de 5 millions par an par l'état.

Depuis son lancement en mars 2022, 505 places ont été attribuées aux associations gestionnaires, qui ouvriront progressivement dans les 3 ans qui viennent.

À cela plusieurs objectifs/

- Réduire au maximum la contrainte pour les jeunes adultes de devoir rester dans des établissements pour enfant après 20ans.
- Permettre une meilleure intégration dans la société des personnes en situation de handicap, avec des places de foyers de vie hors les murs ou avec des places d'habitat dit inclusif au cœur des villes.
- Mieux répondre aux besoins des usagers en favorisant une logique de parcours de vie afin d'éviter les ruptures de ceux-ci.

Répartition des places

168 places en foyers de vie

Elles seront financées par le CD. Le foyer de vie accueil des adultes avec handicap ayant une certaine autonomie. Des activités sont proposées en journée. Ces places intègrent de l'accueil permanent et **temporaire**.

15 places en foyer d'accueil médicalisé (FAM)

Les adultes handicapés dépendants qui ont besoins d'une tierce personne pour la plupart des actes quotidiens ainsi que d'être sous surveillance médicale et de soins constants y seront accueillis.

81 places en maison accueil spécialisée (MAS)

Les adultes handicapés avec une lourde dépendance et qui ne réalisent pas seul les actes de la vie courante sont accueillis dans ces établissements.

Leur niveau de dépendance est souvent plus important que pour les FAM.

50 places en unité pour personnes handicapées (UPHV)

L'unité pour personnes handicapées vieillissantes accueille des personnes âgées entre 45 et 60 ans présentant un état de santé ou de dépendance nécessitant la mise en place d'un projet de soins.

218 places d'accompagnement par un service d'accompagnement à la vie sociale (SAVS)

Le service d'accompagnement à la vie sociale favorise l'autonomie des adultes handicapés, logés de manière autonome, pour les aider dans leur vie quotidienne. Ce dispositif favorise l'inclusion en milieu ordinaire.

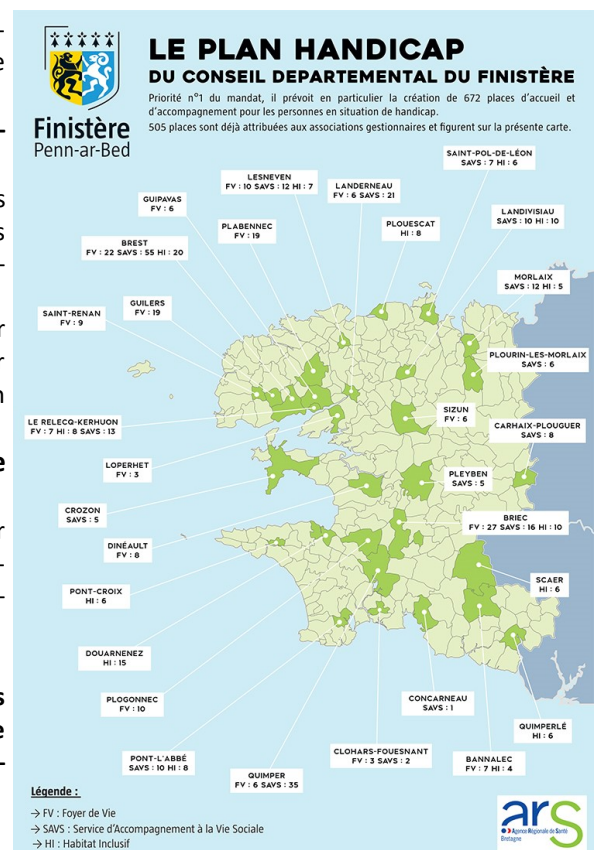
Comme à Brest et à Plourin les Morlaix, la création de 21 places pour des personnes présentant un handicap psychique souhaitant tester leur capacité à vivre en autonomie, en vue de favoriser leur insertion dans la cité en proposant un accompagnement global adapté.

21 places services éducation spéciale et soins à domicile (SESSAD)

Ce service apporte un soutien aux mineurs avec handicap dans leur milieu de vie accompagné de kinésithérapeutes, orthophonistes, ergothérapeutes et autres. Ce dispositif favorise l'inclusion en milieu ordinaire.

119 places d'habitat inclusif

L'habitat inclusif permet à des personnes avec handicap de vivre dans un logement ordinaire, pour favoriser leur intégration dans la vie sociale. Une aide à la vie partagée finance l'intervention d'un animateur pour coordonner la vie collective



EPAL et MDPH

EPAL : déjà 40 ans !



Le samedi 22 octobre 2022, l'association Epal fêtait ses 40 ans à la salle Le Cristal de Plouéan avec une matinée avec discours, conférence et table ronde suivie d'une après-midi festive.

La table ronde incluant plusieurs acteurs locaux avait pour titre-thème « Inclusion : quels acteurs ? ».



MDPH 29 : une matinée « portes ouvertes »

Le samedi 3 décembre 2022, la MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées) du Finistère, située au 1c, rue Félix Le Dantec, à Quimper, organisait une matinée - de 9h à 12h - portes ouvertes.

A cette occasion, étaient proposées des séances de question et réponse avec des responsables de l'administration et des visites guidées des locaux assurées par des agents de la MDPH et des ergothérapeutes.

Au RDC, des espaces pour accueillir à l'année les visiteurs et réaliser certains examens médicaux, un étage dédié aux demandes liées aux handicapés mineurs et un dernier aux majeurs. Les 2 étages disposent de plusieurs salles adaptées au travail multidisciplinaire.

Douarnenez : inauguration d'une aire de jeux inclusive



Le samedi 3 décembre 2022, à 11h, la ville de Douarnenez via sa maire a inauguré, son aire de jeux inclusive située avenue de la Gare juste à côté du centre de rééducation fonctionnelle de Tréboul.

Ce nouvel équipement à destination des enfants de 6 mois à 14 ans est adapté à tous les enfants, y compris ceux en situation de handicap (handicap mental, handicap moteur et handicap sensoriel) : balançoire avec assise inclinée, tourniquet permettant d'intégrer des fauteuils roulants, panneau ludique écrit en braille... pour un total d'une dizaine de structures ludiques.

Nomination d'un sous préfet au handicap en Finistère



Un sous-préfet référent handicap dans chaque département français

La France a pris, depuis de nombreuses années, de multiples engagements relatifs au handicap, notamment lorsqu'elle a signé la Convention internationale relative aux droits des personnes handicapées en 2010.

Cependant, de nombreux retards et manquements sont régulièrement constatés se traduisant par de réguliers reports, dérogations et critiques... comme celles formulées par le Comité des Droits des Personnes Handicapées (CDPH) en 2021 lors des débats sur la réalité de la situation française par rapport aux droits des personnes handicapées comparativement à la Convention internationale.

Dans le cadre de la reprise en compte de plusieurs de ces engagements, le gouvernement a publié une circulaire datée du 6 octobre 2022 fixant plusieurs objectifs pour rendre la société pleinement inclusive vis-à-vis du handicap.

Outre la promesse d'utiliser plus régulièrement le FALC (Facile à lire et à comprendre) dans la communication gouvernementale, seront nommés plusieurs référents handicap : un délégué interministériel et des référents handicap départementaux, chargés a minima de suivre et de rendre compte des avancées.

Dans chaque préfecture de chaque département, doit être désigné un sous-préfet référent handicap qui aura pour mission de :

- réunir régulièrement les acteurs locaux
 - * pour garantir l'accessibilité des établissements recevant du public (ERP) et des services publics dans leurs composantes physique, téléphonique ou numérique,
 - * pour promouvoir l'emploi des personnes en situation de handicap,
 - * pour garantir un accès effectif aux droits, à la participation citoyenne et accompagner le déploiement de projets territoriaux inclusifs.
- participer au reporting (communication et consolidation de données) national des avancées de la politique d'accessibilité et d'inclusivité, sous la coordination du délégué interministériel référent handicap et du Secrétariat Général du Comité Interministériel du Handicap (SGCIH).

Au-delà, de ces éléments, de multiples données restent inconnues à ce jour sur cette fonction de sous-préfet référent handicap : règles et échéances pour les désignations, fiche de poste ou fiche de fonction (compétences et objectifs détaillés), formation initiale, formation liée à la prise de poste, formation continue...

Compte-tenu de la communication gouvernementale, les désignations des sous-préfets référent handicap devraient avoir lieu entre octobre 2022 (mois de la diffusion de la circulaire évoquée ci-dessus) et mai 2023.

Rappel : Les préfets et les sous-préfets ne sont pas des élus ; ce sont des hauts fonctionnaires nommés par le Président de la République sur proposition du Premier ministre et du ministre de l'Intérieur.

Le préfet du Finistère, Philippe MAHÉ a été désigné également sous-préfet référent handicap pour le Finistère.

Jeux olympiques spéciaux - Jeux mondiaux d'été - Berlin 2023



Du 12 au 26 juin 2023, Berlin, capitale de l'Allemagne, accueillera pour la première fois les Jeux mondiaux d'été Special Olympics. Cette 16^{ème} édition regroupera plus de 7000 athlètes venus de 190 pays ainsi que plus de 20 000 bénévoles pendant 9 jours de compétition. Cet évènement sportif a lieu tous les 4 ans ; il en est de même pour les Jeux mondiaux d'hiver Special Olympics dont la prochaine édition sera la 12^{ème}, celle de Turin 2025. Une édition qui devait se dérouler en Russie a reportée puis annulée notamment en lien avec la situation géopolitique. La France, elle, n'a jamais accueilli aucun des 2 évènements.

Les premiers Jeux d'été Special Olympics ont eu lieu en 1968 ; les premiers Jeux d'hiver en 1977. En 1988, le CIO (Comité International Olympique) reconnaît officiellement les Jeux olympiques spéciaux. Les Jeux olympiques spéciaux s'adressent à des personnes en situation de handicap mental âgées de 8 à 80 ans. C'est la participation qui prime à l'exploit sportif. En effet, la devise des Jeux olympiques spéciaux est « Donnez-moi l'occasion de gagner. Mais si je n'y arrive pas, donnez-moi la chance de concourir avec courage », et tous les athlètes reçoivent une médaille pour leur participation.

En France, le mouvement des Special Olympics est actif depuis 30 ans, permettant aux personnes en situation de handicap d'avoir accès au sport et organiser des rencontres sportives. Il collabore avec l'Unapei (Union nationale des associations de parents et amis de personnes handicapées mentales).

Cette 16^{ème} édition proposera 26 sports, listés dans l'image d'illustration. La délégation française comprendra près de 100 personnes et sera dans 10 disciplines (athlétisme, badminton, basketball 3x3, gymnastique artistique, judo, natation, hockey sur gazon, pétanque + basketball 5x5, football 7x7, tennis de table [les 3 en mode « sport unifié »]) avec 65 athlètes et partenaires, 20 coachs et 10 encadrants.

En savoir plus :

_ La bande annonce des Jeux d'été Special Olympics Berlin 2023

<https://www.youtube.com/watch?v=eHjVPGDFiNE>

_ La chaîne YouTube de Special Olympics datant de plus de 13 ans, ses plus de 700 vidéos principalement en anglais, ses 11 200 petits abonnés :

<https://www.youtube.com/@specialolympics/videos>

_ Le site de l'antenne française de Special Olympics :

<https://www.specialolympics.asso.fr/>

_ Le sport unifié, c'est dans une même équipe sportive des athlètes « avec » et des athlètes « sans » handicap qui joue ensemble... soit de l'inclusion à l'envers (des athlètes handicapés qui invitent des athlètes non handicapés à participer à leurs évènements sportifs).

Une chaîne Hifi pour le foyer d'Audierne

À la demande des résidents du foyer d'Audierne qui souhaitait disposer de musique dans les couloirs, l'APEI KAM a fait l'achat d'une chaîne Hifi.

Pour leur grand plaisir, les résidents du foyer profitent, donc, d'un nouvel environnement sonore, livré par Eugénie DONARD, dans leurs locaux, depuis mai dernier.





À Morlaix, retour gagnant de la kermesse des Genêts d'Or

Le Télégramme – Morlaix - 6 juin 2022



La kermesse organisée par l'Association de parents des enfants en situation de handicap (APEI) des Genêts d'Or a rencontré un vif succès.

La foule et le soleil étaient au rendez-vous de la kermesse des Genêts d'Or, dimanche 5 juin, sur le plateau du Foyer de vie de la route de Callac.

« Beaucoup de gens attendaient le retour de cette kermesse, la meilleure de la région comme me l'ont dit la plupart d'entre eux », a témoigné Nicole Keruzec, membre de l'équipe organisatrice.

Les parents bénévoles ont animé de nombreux stands, des ventes de vêtements, de pâtisseries, sans oublier la grande loterie. « Un grand merci aux pépiniéristes et aux commerçants locaux qui nous ont généreusement offert tous ces lots », a ajouté Nicole Keruzec.

Un événement bientôt cinquantenaire

Créé en 1974, cet événement va bientôt fêter ses 50 ans, mais sur un site différent, puisque les Genêts d'Or vont abandonner les bâtiments de la route de Callac. « Nous trouverons un autre lieu afin de continuer cette kermesse. C'est un moment tellement important de rencontres, d'échanges pour les enfants en situation de handicap et leurs parents », a précisé François Cueff, un des parents organisateurs.

Les Papillons Blancs du Finistère/ Vie des établissements et initiatives

LE CHAMPIONNAT DU MONDE IQ FOIL

Le championnat du monde IQ Foil s'est déroulé en rade de Brest du 15 au 22 octobre. Comme l'a évoqué le vice-Président de Brest Bretagne Nautisme, Thierry POSTEC, lors de la Cérémonie de clôture, les trophées sont originaux et porteurs d'histoires. Des ailerons d'anciennes planches à voile, clin d'oeil aux ailerons d'IQ Foil d'aujourd'hui ... posés sur de beaux socles en bois, gravés !



La réalisation de ces trophées a été confiée aux travailleurs de l'atelier bois et gravure de l'ESAT de l'Iroise (situé à Guipavas). Le rendu très réussi témoigne de leur savoir-faire. Ces trophées sont maintenant entre les mains de championnes du monde !



UN PEU D'R

Depuis le début du mois de mars, un groupe de 6 résidents

du foyer Balafennig travaille tous les mercredi après-midi en partenariat avec la recyclerie Un peu d'R à Brest.

Pendant une heure, Catherine, Martine, Priscilla, Patricia, Thierry et Alain participent activement aux tris de jouets en tous genre.

Ce projet augmente leurs confiances en eux et permet de s'investir en tant que bénévoles. C'est aussi un moment convivial d'échanges et de partages avec les bénévoles et salariés de la recyclerie.

Ce rendez-vous est très apprécié par les résidents de Balafennig.

Catherine : « Je trie les puzzles. Si le puzzle est complet je le mets sur l'étagère. Les salariés peuvent les vendre aux gens. Cela me plaît car je peux aider la recyclerie à ma façon. Le petit café avec les bénévoles me plaît aussi cela permet d'échanger avec eux. On peut même ramener des jeux pour que les autres copains du foyer puis-



sent les trier aussi. »

À découvrir

À écouter, lire, voir...

À écouter

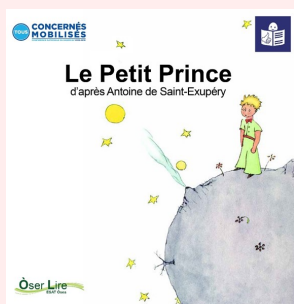
Éphémère, album de chansons de Grand Corps Malade, Ben Mazué et Gaël Faye

CD de 7 titres, durée totale de 29 minutes

De la rime et des mots, du slam et du slow. Des textes plus parlés ou scandés que chantés. Des interrogations à trois voix, plumes et claviers sur l'éphémère des choses, idées et faits. Une galette accompagnée d'un livre(t) très illustré.



À lire



Le Petit Prince, littérature française, écrit et illustré par Antoine de Saint-Exupéry

Roman de 170 pages, publié le 1^{er} janvier 2019

Adaptation du classique de la littérature mondiale en FALC (Facile à lire et à comprendre) par l'APEI Périgueux et l'ESAT Osea d'Antonne-et-Trigonant

Synopsis : Un aviateur se pose en catastrophe dans le désert de Sahara. Le lendemain, un garçon blond, venu de nulle part, s'approche de lui et lui demande : « S'il vous plaît... dessine-moi un mouton ! »

Mental Essence : Un regard différent !, littérature française, écrit par Emilie Weight et Michael Weight

Roman de 108 pages, publié le 23 novembre 2019

Synopsis : Michael « Mike » Weight se raconte avec l'aide de sa maman, Emilie. Mike a 14 ans a des choses à dire, notamment parce qu'on ne l'écoute pas... ou mal ; la faute, peut-être, à sa différence mentale. « Venez découvrir ce que je peux vous apporter avant de me juger ».



Restaurants extraordinaires : Travailler avec un handicap mental, c'est possible !, documentaire écrit par l'association Trinôme 44

Documentaire illustré de 120 pages, publié le 14 mars 2019

Synopsis : À l'heure où le recrutement est tendu dans la restauration, rappelons que ce secteur d'activité a déjà une longue histoire avec l'insertion professionnelle de personnes handicapées. Zoom sur l'aventure du restaurant Le Reflet à Nantes (qui a résisté depuis à la crise du Covid) et sur d'autres restaurants, restaurateurs et associations de parents qui ont créé eux aussi des dispositifs d'accompagnement et des formations adaptés.

À découvrir suite

À écouter, lire, voir...

À voir

Mission Paradis, film américain, réalisé par Richard Wong

Comédie dramatique de 1h 47min sortie en salles le 2 juin 2021

Remake américain du film belge de 2011 « Hasta la vista » tiré d'une histoire vraie, multi-récompensé, et déjà remaké en 2016 par et pour les Néerlandais avec « Adios Amigos ».

Synopsis : Trois amis américains handicapés embauchent un chauffeur. Et direction le Canada, Montréal... et son bordel inclusif ! À vous de choisir votre version, la belge, la néerlandaise, l'américaine... ou les trois.



Josée, le tigre et les poissons, film d'animation japonais, réalisé par Kotaro Tamura

Drame de 1h 38min sorti en salles le 16 juin 2021

Sélection officielle (Festival international du film d'animation d'Annecy, édition 2021)

Synopsis : Kumiko, qui demande qu'on l'appelle Josée en référence à une héroïne de Françoise Sagan, rencontre fortuitement Tsuneo. Elle, grande lectrice et très imaginative, sort peu, surprotégée par sa grand-mère et freinée par sa paraplégie ; lui, élève en biologie doué, veut étudier à l'étranger et pour cela multiplie les petits boulots. Il va devenir son aide-soignant, et vont découvrir qu'ils rêvent tous les deux de la mer.



La Petite Sirène, Le Bossu de Notre-Dame, Le Monde de Nemo, Lilo & Stitch, films d'animation américains Disney et Pixar, de 1989, 1996, 2003 et 2002

Des handicapés chez Disney ? Oui, y en a plusieurs : Ariel, jeune sirène qui devient humaine, qui doit à la fois découvrir le monde des hommes et apprendre à marcher tout en étant privée de voix ; Nemo, le poisson clown à la nageoire latérale droite atrophiée ; Quasimodo, le bossu caché aux yeux des Parisiens par son père adoptif ; Stitch, le petit frère adoptif surexcité, alien et issu de manipulations génétiques, qui parle mal et aime tout détruire.



À découvrir suite

À Voir, écouter, lire...

À jouer



Just Color.net; site Internet français

Just Color est un site spécialisé dans le coloriage dit pour adultes avec des coloriages plus complexes à effectuer, une pratique louée pour être relaxante et anti-stress.

Le site met à disposition des centaines d'images gratuites à imprimer : des mandalas, des vitraux, des décors détaillés, des créatures fantastiques, des animaux, des illustrations liées à grandes fêtes...

Access +, nouvelle gamme de jeux de société

La société française Asmodée éditrice de jeux de société lance en 2022 sa gamme access + et propose ainsi 3 nouvelles versions de 3 de ses plus célèbres jeux : Cortex, Dobble et Timeline.

Tailles des cartes et des symboles augmentées, variantes, niveaux de difficulté et solutions ajoutées sont les principales modifications apportées pour rendre ces jeux les plus universels possibles.



Bien plus encore

*De plus en plus de bibliothèques et de médiathèques du Finistère proposent des sélections de livres (romans, essais, documentaires et BD) « Facile à lire » (peu ou pas de texte, texte en gros caractères...).

*De plus en plus de bibliothèques et de médiathèques du Finistère proposent aussi des sélections diverses (livres, livres audio, jeux de société...) « DYS » à destination principale (mais pas exclusive) des personnes concernées par un ou plusieurs troubles dys (dyslexies, dysorthographies, dyscalculies, dysphasies, dysgraphies...).

*N'hésitez pas à communiquer à votre antenne locale, à votre association de parents ou directement à l'Adapei 29, vous découvrirez et coups de cœur culturels que les œuvres soient récentes ou pas, l'association se chargera d'en parler, si cela n'a pas déjà été fait.

*Trois BD moins récentes : L'Ascension du Haut Mal (6 tomes, 1996-2003), La Différence invisible (1 tome, 2016), Le taureau par les cornes (1 tome, 2020).

*Trois autres jeux moins récents : Kluster (jeu de société, 2019), Maître Renard (jeu de société, 2015), Triomino (jeu de société, 1990).

N'hésitez pas à communiquer à votre antenne locale, à votre association de parents ou directement à l'Adapei 29, vous découvrirez et coups de cœur culturels que les œuvres soient récentes ou pas, l'association se chargera d'en parler, si cela n'a pas déjà été fait.

Nos peines

C'est avec tristesse que nous avons appris les décès de :

- Christian BLED, ouvrier à l'ESAT de Douarnenez
- Georges BONNARD, ancien ouvrier à l'ESAT du Cap Sizun
- Pascal COSQUER, accueilli au foyer de Kérozal
- André COULOIGNER, ancien ouvrier de l'ESAT de Morlaix
- Mme FERTIL, mère de Christophe, ouvrier à l'ESAT de Douarnenez
- Denis FURIC, résident au foyer de la croix des fleurs
- Simone GUEGUEN, mère de Yves, accueilli au foyer de Briec
- Mickael GUIADER, ouvrier à l'ESAT du Cap
- Mme INIAL, mère de Denis, ouvrier à l'ESAT de Douarnenez
- Nicole LAUDIERE, mère de Christophe, ouvrier à l'ESAT Kergonan
- Gabrielle LE BOT, accueillie à Le Golven
- Anne-Marie LE CORRE, mère de Jean-Pierre, résident au foyer de Kériguy
- Bruno LIMARE-BECQUET, accueilli aux Papillons Blancs
- Ronan MAGUER, père de Christophe, ouvrier à l'ESAT de Kergonan
- Jacqueline MANACH, mère de Victor
- Anne-Marie MARZIN, mère d'Emmanuel, ouvrier à l'ESAT de Pont Croix
- Jean-Claude PIRIOU, père de Isabelle, ouvrière à l'ESAT de St Pol de Léon
- Pierrick QUEMENEUR
- Agnès QUINIOU, résidente de Le Golven
- François RIOU, père de Michel, ouvrier à l'ESAT de Kergonan

À toutes ces familles, nous présentons nos plus sincères condoléances.
Conscients de la discrétion observée par certaines familles dans la peine,
nous exprimons auprès d'elles notre soutien et les assurons de notre sympathie.

*Cette revue a été imprimée par l'ESAT des Genêts d'Or de Plabennec.
Le routage est assuré par ESATCO des Papillons Blancs.*